

# 暗闇フィットネス

☆2025/12/13(土)☆

飲み物1つ  
プレゼント

レッスン1  
17:00～18:30

参加費  
500円

レッスン2  
19:00～19:45

参加費  
300円



エアロ&  
ハイインパクト

コラボレッスンになります

パンチ&キック

ストレス発散したい方向け

トランポリン

ハードな運動したい方向け

ポール  
ストレッチ

疲れた身体にストレッチ

※レッスン1・レッスン2どちらも定員は15名になります。

場所 2階サークル室

各SNSはこちらから！

ホームページ

ライン

Instagram

