

暗闇フィットネス

☆2025/12/13(土)☆

飲み物1つ
プレゼント

レッスン1
17:00～18:30

参加費
500円

レッスン2
19:00～19:45

参加費
300円



エアロ&
ハイインパクト

パンチ&キック

トランポリン

ポール
ストレッチ

コラボレッスンになります

ストレス発散したい方向け

ハードな運動したい方向け

疲れた身体にストレッチ

※レッスン1・レッスン2どちらも定員は15名になります。

各SNSはこちらから！

ホームページ

ライン

インスタグラム



場所 2階サークル室