



スペシャルレッスン

みんなで楽しく気持ちよく汗を流しましょう！

開催日 令和8年5月3日・4日・5日・6日



3日(日)
エアロ
&
コアトレ



14:00~

4日(月)
美ボディ



14:00~

5日(火)
ストレッチ
ポール



14:00~

6日(水)
シェイプ
エアロ



11:00~

参加費

各300円

選べるドリンクプレゼント!

※別途入館料がかかります。



持ち物

室内用シューズ・トレーニングウェア・タオル・飲み物

開催場所

2階卓球場裏の多目的スペース



参加条件

高校生以上

住所

〒304-0054
茨城県下妻市中居指1126

電話番号

0296-30-4126

営業時間

10:00~21:00
※最終入館20:30まで

ほっとランド きぬ

各SNSはこちらから!

ホームページ

ライン

インスタグラム

